

# INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

masażer wibracyjny - pistolet do masażu



HABYS Sp. z o.o.

ul. Produkcyjna 16, 38-200 Jasło, PL

tel.: +48 13 44 62 788, [biuro@habys.pl](mailto:biuro@habys.pl)

[www.habys.pl](http://www.habys.pl)

## **Drogi Kliencie,**

Masażer wibracyjny to urządzenie do samodzielnego masażu i autoterapii. Masażer posiada bardzo szerokie zastosowanie:

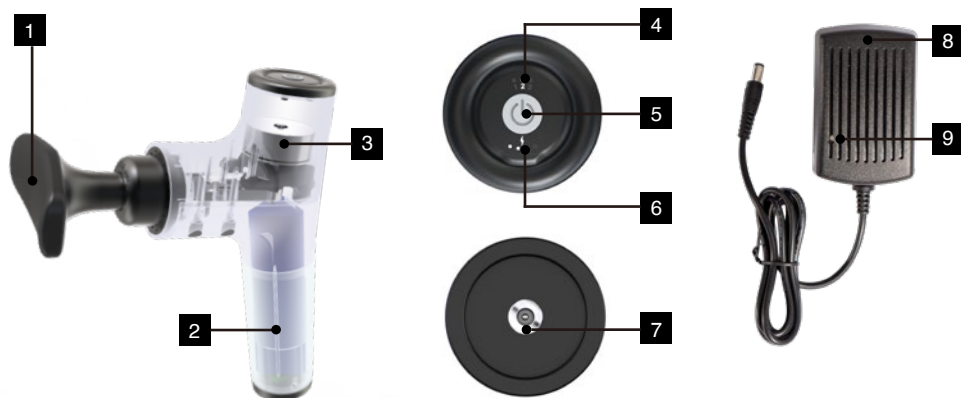
- aktywacja mięśni,
- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe,
- głęboki masaż,
- łagodzenie sztywności i bólu mięśni,
- redukcja tkanki bliznowatej,
- zmniejszanie napięć.

Masażer doskonale sprawdza się jako mobilne urządzenie masujące dla osób aktywnych fizycznie, sportowców a także fizjoterapeutów. Pomaga rozładować dyskomfort mięśniowy, związany z długotrwałą pracą w jednej pozycji, na przykład przed komputerem lub w samochodzie.

Należy dokładnie przeczytać i zachować niniejszą instrukcję obsługi, przechowywać ją w miejscu dostępnym dla innych użytkowników oraz przestrzegać podanych w niej wskazówek.

## ZESTAW ZAWIERA

---



- 1 Wymienna nasadka
- 2 Wbudowany akumulator litowo-jonowy
- 3 Cichy bezszczotkowy silnik elektryczny o wysokim momencie obrotowym
- 4 Wskaźnik prędkości LED (3 poziomy)

- 5 Przycisk zasilania i przycisk sterowania prędkością
- 6 Wskaźnik poziomu baterii LED
- 7 Gniazdo ładowania
- 8 Ładowarka/zasilacz AC/DC
- 9 Wskaźnik zasilania

---

### Wymienne nasadki



---

### Częstotliwość vibracji:

Poziom 1 - 30Hz 1800 obr./min.

Poziom 2 - 40Hz 2400 obr./min.

Poziom 3 - 48Hz 2900 obr./min.

---

### Zasilacz:

Wejście: 100-240V 50/60Hz 0.8 A Wyjście: 26VDC 1.0 A

Czas działania (bez obciążenia): 9 - 11 godz. (okrągła nasadka, bez nacisku na nasadkę)

Czas działania (z obciążeniem): 4 - 6 godz. (w zależności od poziomu szybkości i nacisku na nasadkę)

---

### Waga:

2.2 lbs / 1kg

# ZASTRZEŻENIA

---



## UWAGA

Nie zanurzać w wodzie. Trzymać z dala od płynów oraz źródeł ciepła. Chronić otwory wentylacyjne przed kurzem i cząstkami brudu.

Nie wykręcać śrub, nie rozkładać urządzenia na części.

Nie używać bez przerwy przez dłużej niż godzinę. Należy odczekać 30 min. przed ponownym użyciem.

Wyłączyć zasilacz po naładowaniu urządzenia.

W przypadku obrażeń skonsultować się z lekarzem.

---



## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

**Niebezpieczeństwo! W celu uniknięcia ryzyka porażenia prądem, pożaru lub obrażeń, produkt musi być używany zgodnie z poniższymi zasadami:**

- Urządzenie przeznaczone jest do obsługi wyłącznie przez osoby dorosłe.
- Chronić przed dziećmi. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie wkładać nasadek ani innych części urządzenia do ust.
- Stosować tylko na miękkich tkankach ciała. Nie stosować na głowę ani na kościstą część ciała.
- Nie stosować urządzenia na następujących częściach ciała: narządy płciowe, twarz, oczy, rany pooperacyjne, zainfekowana, zraniona skóra, uszkodzone kości lub stawy.
- Stosować tylko na czystej, suchej powierzchni ciała, poprzez lekkie uciskanie i przesuwanie po ciele przez około 60 sekund na jednej partii.
- W przypadku bólu lub innego dyskomfortu, należy natychmiast przerwać używanie.
- Używać tylko oryginalnych nasadek na odpowiednim obszarze ciała.
- Siniaki mogą wystąpić niezależnie od ustawień i siły nacisku. Często sprawdzaj masowane obszary i natychmiast zaprzestań użytkowania urządzenia przy pierwszych oznakach bólu lub dyskomfortu.
- Nie zbliżaj palców, włosów ani innych części ciała do trzonu i tyłu głowicy masującej, aby uniknąć obrażeń spowodowanych szczypaniem.
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów w otworach wentylacyjnych urządzenia.
- Ładować wyłącznie oryginalnym zasilaczem.
- Dokładnie sprawdź urządzenie i baterię przed każdym użyciem.
- Nie modyfikuj urządzenia, transformatora ani wtyczki.
- Nie pozostawiaj urządzenia działającego lub ładującego się bez nadzoru.
- Zasilacz można używać tylko podczas ładowania urządzenia i nie wolno go używać do innych celów.

# ZASTRZEŻENIA

---



## PRZECIWSKAZANIA

**Nie stosować masażera ani innych urządzeń wibracyjnych bez uzyskania zgody od lekarza w poniższych przypadkach:**

cięża, cukrzyca z powikłaniami takimi jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki oka, stosowanie rozrusznika serca, niedawno przebyta operacja, epilepsja, migrena, przepuklina dysku, kręgozmyk, spondyloza, spondyloliza, niedawna wymiana stawu, wkładka domaciczna, metalowe pręty lub blaszki. Osoby słabe i dzieci powinny być nadzorowane przez osobę dorosłą podczas stosowania urządzenia. Powyższe przeciwwskazania nie oznaczają zakazu korzystania z masażera, jednak zalecamy uprzednią konsultację z lekarzem.

---

## GWARANCJA

**Jeżeli urządzenie zepsuje się w ciągu 1 roku od daty zakupu, Habys naprawi, wymieni produkt lub dostarczy części zamienne, bez dodatkowych opłat.**

Gwarancja nie obejmuje:

- a) uszkodzeń powstałych w wyniku niewłaściwego transportu sprzętu,
- b) napraw poza autoryzowanym serwisem,
- c) niewłaściwego użytkowania sprzętu,
- d) uszkodzeń przekraczających koszt urządzenia,
- e) uszkodzeń powstałych przez niewłaściwe przechowywanie sprzętu u Klienta (w szkodliwych warunkach),
- f) w sytuacji braku dowodu zakupu.

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

---

## ŁADOWANIE

- Przed pierwszym użyciem należy ładować baterię do pełna przez ok. 6 godzin.
- Podczas ładowania wskaźnik poziomu baterii LED miga, wskazując obecny poziom naładowania i informując o trwającym ładowaniu. Świecący pierwszy wskaźnik oznacza, że bateria naładowana jest w 0% – 10%, drugi wskaźnik 11% – 40%, trzeci 41% - 70%, czwarty 71% - 100%.
- Ustanie migania wskaźnika ładowania i świecenie ciągle oznacza, że urządzenie zostało w pełni naładowane.
- Bateria może być ładowana w dowolnej chwili, na dowolnym poziomie naładowania.
- Zalecamy ładowanie urządzenia przed jego całkowitym rozładowaniem, przed pojawieniem się czerwonego wskaźnika LED.
- Ze względów bezpieczeństwa nie ma możliwości uruchomienia urządzenia podczas ładowania.
- Średni czas działania urządzenia to 4 – 6 godzin, w zależności od wybranego poziomu szybkości i wywieranego nacisku.

---

## OBSŁUGA

- Aby włączyć funkcję wibrowania, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk zasilania przez 2 sekundy, aż wskaźnik poziomu pierwszego zostanie włączony.
- Aby wyłączyć funkcję wibrowania, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk zasilania przez 2 sekundy, aż wskaźnik baterii zostanie wyłączony.
- Aby zwiększyć natężenie i częstotliwość wibracji, należy ponownie nacisnąć i przytrzymać przycisk zasilania do włączenia wskaźnika poziomu drugiego, a następnie do poziomu trzeciego. Kolejne naciśnięcie i przytrzymanie przycisku zasilania wyłącza urządzenie. Wskaźnik LED wskazuje odpowiednią szybkość.
- Nasadki należy zdejmować gdy urządzenie jest wyłączone, pociągając i lekko przekręcając.
- Nasadki należy zakładać gdy urządzenie jest wyłączone, wciskając mocno aż do mocnego osadzenia elementu.
- Ze względów bezpieczeństwa, urządzenie wyłączy się automatycznie po 20 minutach ciągłego działania.

---

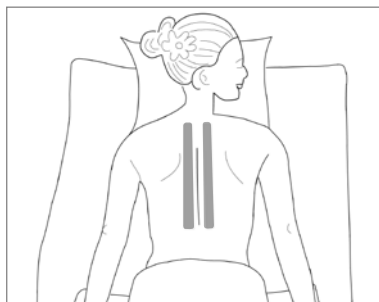
## KONSERWACJA, CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

- Czyścić lekko wilgotnym ręcznikiem, wytrzeć do sucha miękką szmatką.
- Nie używać alkoholu lub środków zawierających alkohol do czyszczenia.
- Dozwolone jest użycie jedynie małej ilości neutralnego detergentu do czyszczenia urządzenia.
- Nie należy dopuścić do przedostania się płynów do wnętrza urządzenia.

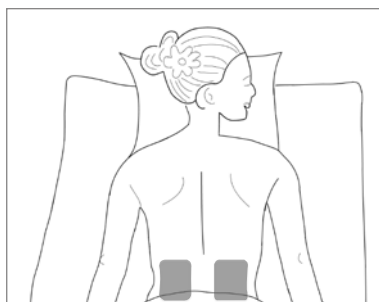
# MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

## MASAŻ PLECÓW

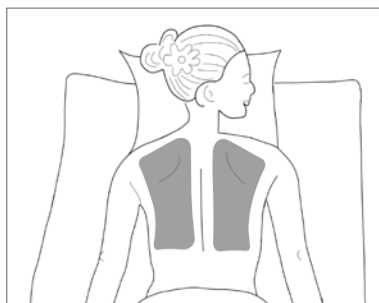
Osoba poddawana masażowi pleców powinna być zrelaksowana i leżeć na wygodnym stole do masażu lub na miękkiej powierzchni na podłodze.



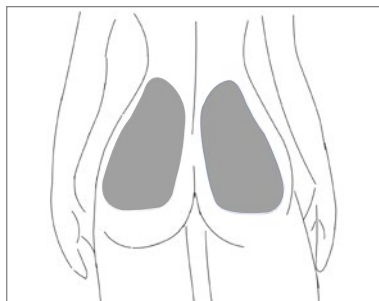
- ▷ Wybrać widelkową nasadkę, przyłożyć oba końce nasadki po bokach kręgosłupa, wibrować i masować wzdłuż okolicy kręgosłupa. Zalecany poziom 1 wibracji. Unikać bezpośredniego masowania kręgosłupa.



- ▷ Wybrać nasadkę w kształcie łuku i delikatnie, wielokrotnie masować lewą i prawą stronę pasa. Zalecany poziom wibracji - 2 lub 3.



- ▷ Wybrać nasadkę płaską lub z poduszką powietrza. Masować łopatki i plecy. Zalecany 1 poziom wibracji.

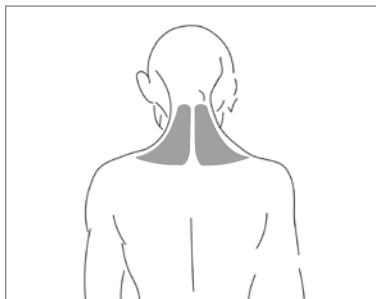


- ▷ Wybrać łopatkę lub okrągłą nasadkę, masować tkankę mięśniową po obu stronach dolnych partii pleców. Zalecany poziom 2 lub 3 wibracji.

# MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

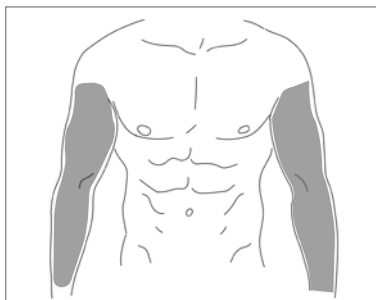
---

## MASAŻ KARKU

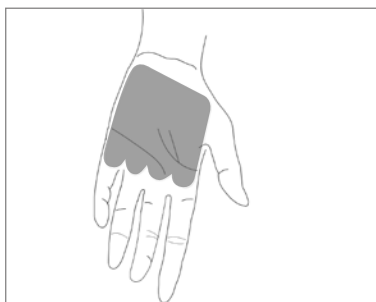


- ▷ Zalecane nasadki do masażu karku i ramion to: okrągła, płaska lub poduszka powietrzna. Należy unikać wibracji na czaszce. Aby zapobiec bólowi, w cienkich, mniej umięśnionych miejscach zalecana jest nasadka z poduszką powietrza.

## MASAŻ RAMION I DŁONI



- ▷ Do masażu mięśni ramienia zalecane są nasadki: okrągła, płaska i z poduszką powietrza. Przy szczuplejszych klientach należy stosować poduszkę powietrzną na 1 poziomie wibracji, w celu uniknięcia bólu i dyskomfortu. Dla klientów z nadwagą lub mocno rozwiniętą tkanką mięśniową, wykorzystanie okrągłej nasadki na 2 lub 3 poziome wibracji polepsza efekty zabiegu.

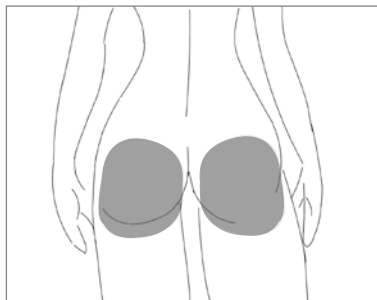


- ▷ Nasadka w kształcie pocisku jest zalecana do zabiegu wykonywanego na dłoniach, zwłaszcza na małych tkankach mięśniowych i stawach. Zalecany 1 lub 2 poziom wibracji.

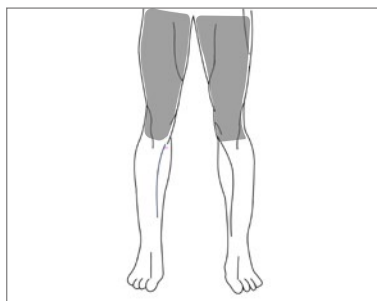


# MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

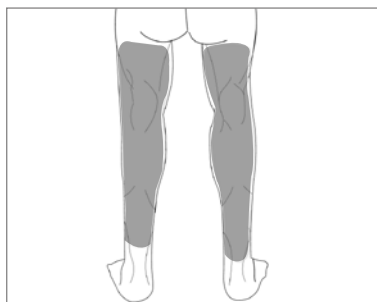
## MASAŻ KOŃCZYN DOLNYCH



- ▷ Nasadka okrągła, płaska i łopatką są zalecane do masażu mięśni biodrowych na 2 lub 3 poziomie wibracji. Należy unikać wibracji na kręgosłupie i kości ogonowej.



- ▷ Do masażu mięśni uda zalecana nasadka okrągła, płaska lub w kształcie łuku na 2 lub 3 poziomie wibracji.



- ▷ Nasadki stosuje się również w przypadku głębokiego masażu tylnej części ud i mięśni łydek.



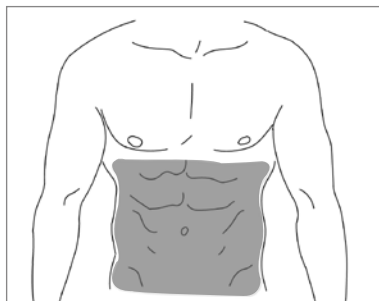
- ▷ Nasadka w kształcie pocisku jest zalecana przy masażu stopy, małych tkanek mięśniowych na łuku stopy oraz stawów. Poziom wibracji – 1 lub 2.

# MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

---

## MASAŻ BRZUCHA

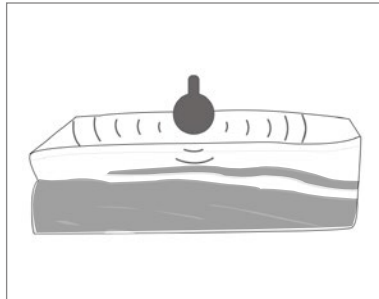
Podczas masażu wibracyjnego mięśni brzucha należy przyjąć pozycję stojącą, nie dociskać urządzenia zbyt mocno. Zalecany poziom 3 wibracji. Celem jest wykorzystanie szybkich fal uderzeniowych do wibracji podskórnej tkanki tłuszczowej. Nie stosować urządzenia w okolicy brzucha przez dłużej niż 5 minut, aby uniknąć niepożądanych reakcji układu pokarmowego. Celem użycia na tym obszarze jest trening pasywny, utrata wagi oraz kształtowanie sylwetki. Masaż mięśni brzucha jest zalecany po treningu.



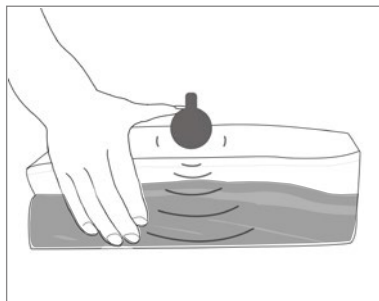
- ▷ Nasadka w kształcie łuku jest zalecana przy masażu okolic brzucha i tkanki tłuszczowej brzucha.
- ▷ Nie masować mięśni brzucha po posiłku.

---

## KONTROLA WIBRACJI



- ▷ Bez względu na wybraną nasadkę, fale uderzeniowe urządzenia są w stanie wibrować przez skórę i tkanki powierzchniowe. Dodatkowy nacisk wywierany na urządzenie podczas zabiegu zwiększy intensywność i głębokość fal, przez co efekt zabiegu jest ulepszony bez wpływania na częstotliwość wibracji.



- ▷ Aby zwiększyć intensywność i głębokość fal, należy przytrzymać partie mięśniowe otaczające masowane miejsce dłońmi. Zapobiegając rozproszeniu się fal na skórze i tkankach powierzchniowych, urządzenie może osiągnąć głębsze działanie na mięśniach.

## DOSTĘPNE WARIANTY

---

### KOLOR



■ Czerwony

■ Srebrny

■ Fioletowy

■ Czarny

■ Zielony

### ZESTAW NASADEK



Zestaw 1+7 nasadki

### OPAKOWANIE



Nylonowa torba



HABYS Sp. z o.o.

ul. Produkcyjna 16, 38-200 Jasto, PL

tel.: +48 13 44 62 788, [biuro@habys.pl](mailto:biuro@habys.pl)

[www.habys.pl](http://www.habys.pl)