

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

masażer wibracyjny - pistolet do masażu



HABYS Sp. z o.o.

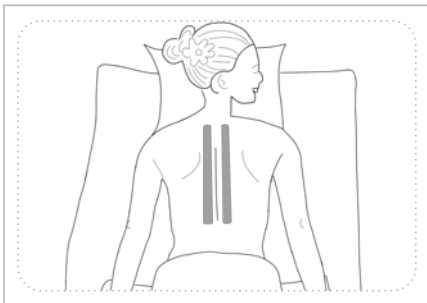
ul. Produkcyjna 16, 38-200 Jasło, PL

tel.: +48 13 44 62 788, biuro@habys.pl

www.habys.pl

1. Masaż pleców

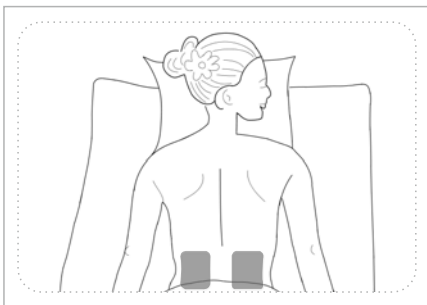
Osoba poddawana masażowi pleców powinna być zrelaksowana i leżeć na wygodnym stole do masażu lub na miękkiej powierzchni na podłodze.



Widelki



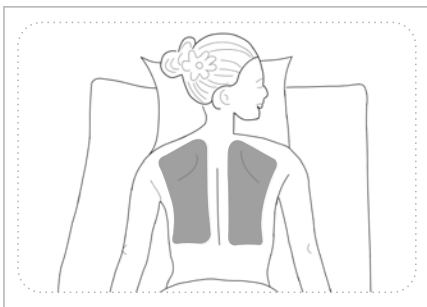
Wybrać widelkową nasadkę, przyłożyć oba końce nasadki po bokach kręgosłupa, wibrować i masować wzdłuż okolicy kręgosłupa. Zalecany poziom 1 wibracji. Unikać bezpośredniego masowania kręgosłupa.



Łuk



Wybrać nasadkę w kształcie łuku i delikatnie, wielokrotnie masować lewą i prawą stronę pasa. Zalecany poziom wibracji - 2 lub 3.



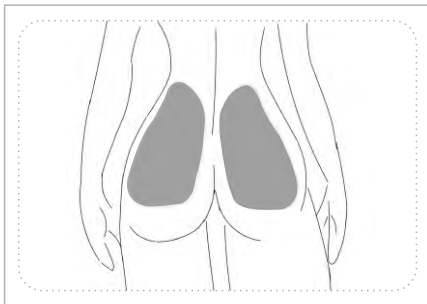
Płaska



Poduszka



Wybrać nasadkę płaską lub z poduszką powietrza. Masować łopatki i plecy. Zalecany 1 poziom wibracji.



Łopatką

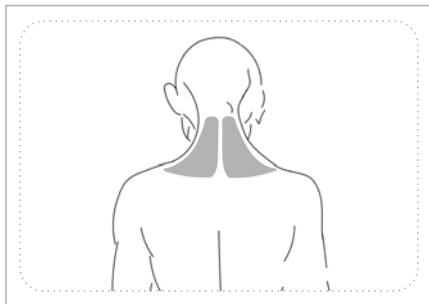


Okrągła



Wybrać łopatką lub okrągłą nasadkę, masować tkankę mięśniową po obu stronach dolnych partii pleców. Zalecany poziom 2 lub 3 wibracji.

2. Masaż karku



Okrągła



Poduszka

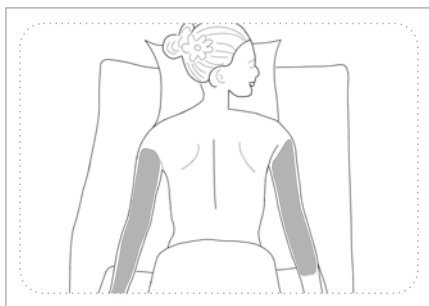
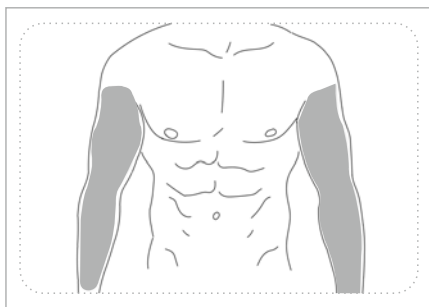


Płaska



Zalecane nasadki do masażu karku i ramion to: okrągła, płaska lub poduszka powietrzna. Należy unikać wibracji na czaszce. Aby zapobiec bólom, w cienkich, mniej umięśnionych miejscach zalecana nasadka z poduszką powietrzną.

3. Masaż kończyn górnych



Okrągła



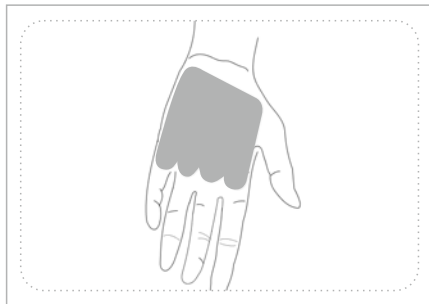
Poduszka



Płaska



Do masażu mięśni ramienia zalecane są nasadki: okrągła, płaska i z poduszką powietrzną. Przy szczuplejszych klientach należy stosować poduszkę powietrzną na 1 poziomie wibracji, w celu uniknięcia bólu i dyskomfortu. Dla klientów z nadwagą lub mocno rozwiniętą tkanką mięśniową, wykorzystanie okrągłej nasadki na 2 lub 3 poziomie wibracji polepsza efekty zabiegu.

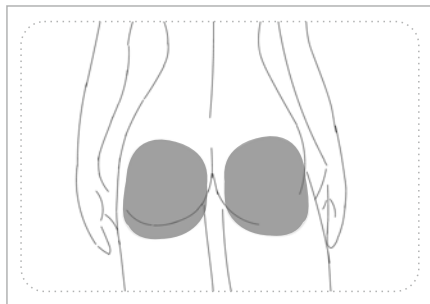


Pocisk



Nasadka w kształcie pocisku jest zalecana do zabiegu wykonywanego na dłoniach, zwłaszcza na małych tkankach mięśniowych i stawach. Zalecany 1 lub 2 poziom wibracji.

4. Masaż kończyn dolnych



Okrągła



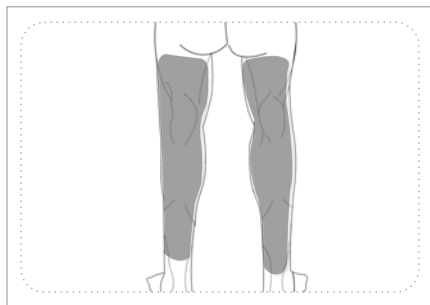
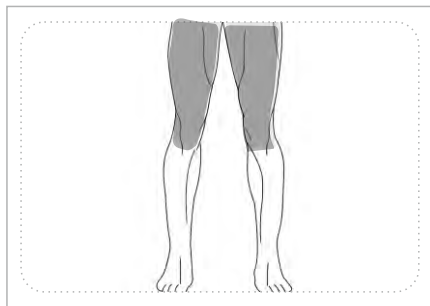
Płaska



Łopatką



Nasadka okrągła, płaska i łopatką są zalecane do masażu mięśni biodrowych na 2 lub 3 poziomie wibracji. Należy unikać wibracji na kręgosłupie i kości ogonowej.



Okrągła



Płaska



Łuk



Do masażu mięśni uda zalecana nasadka okrągła, płaska lub w kształcie łuku na 2 lub 3 poziomie wibracji. Nasadki stosuje się również w przypadku głębokiego masażu tylnej części ud i mięśni łydek.



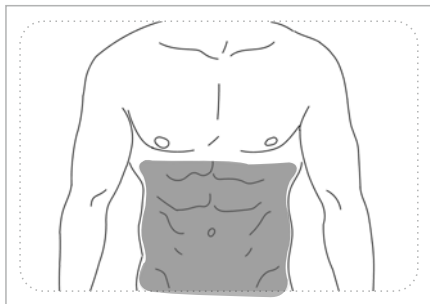
Pocisk



Nasadka w kształcie pocisku jest zalecana przy masażu stopy, małych tkanek mięśniowych na łuku stopy oraz stawów. Poziom wibracji – 1 lub 2.

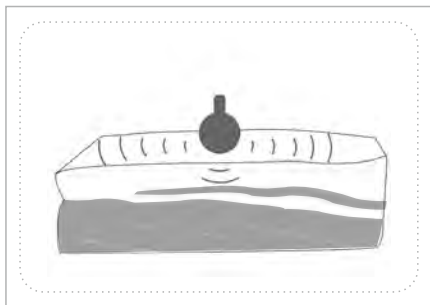
5. Masaż brzucha

Podczas masażu wibracyjnego mięśni brzucha należy przyjąć pozycję stojącą, nie dociskać urządzenia zbyt mocno. Zalecany poziom 3 wibracji. Celem jest wykorzystanie szybkich fal uderzeniowych do wibracji podskórnej tkanki tłuszczowej. Nie stosować urządzenia w okolicy brzucha przez dłużej niż 5 minut, aby uniknąć niepożądanych reakcji układu pokarmowego. Celem użycia na tym obszarze jest trening pasywny, utrata wagi oraz kształtowanie sylwetki. Masaż mięśni brzucha jest zalecany po treningu.

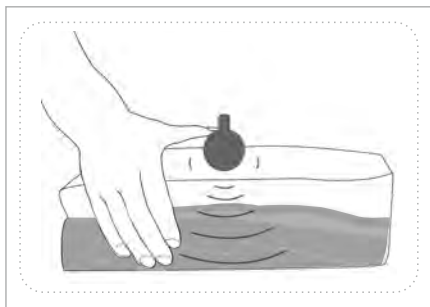


Nasadka w kształcie łuku jest zalecana przy masażu okolic brzucha i tkanki tłuszczowej brzucha. Nie masować mięśni brzucha po posiłku.

Kontrola wibracji



Bez względu na wybraną nasadkę, fale uderzeniowe urządzenia są w stanie wibrować przez skórę i tkanki powierzchniowe. Dodatkowy nacisk wywierany na urządzenie podczas zabiegu zwiększy intensywność i głębokość fal, przez co efekt zabiegu jest ulepszony bez wpływania na częstotliwość wibracji.



Aby zwiększyć intensywność i głębokość fal, należy przytrzymać partie mięśniowe otaczające leczone miejsce dłońmi. Zapobiegając rozproszeniu się fal na skórze i tkankach powierzchniowych, urządzenie może osiągnąć głębsze działanie na mięśniach.



HABYS Sp. z o.o.

ul. Produkcyjna 16, 38-200 Jasto, PL

tel.: +48 13 44 62 788, biuro@habys.pl

www.habys.pl